

## **Demenz- und Alzheimer Erkrankungen. Vortrag von Frau Semra Altinisik am 24. Februar 2026**

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. wurde im Jahr 1986 als erste Alzheimer Gesellschaft in Deutschland gegründet – in der Stadt, in der Alois Alzheimer Anfang des 20. Jahrhunderts die später nach ihm benannte Erkrankung erforschte.

Seither engagieren sich Menschen mit Demenz, Angehörige, deren Umfeld sowie Experten und Expertinnen in diesem gemeinnützigen Verein. Es zeigt sich ständig, wie wertvoll diese Vereinsarbeit ist. Besonders wichtig ist es, die Situation von Menschen mit Demenz und deren Familien in den Mittelpunkt zu stellen. Es braucht Aufklärungsarbeit rund um das vielschichtige Krankheitsbild und die Möglichkeiten und Herausforderungen der betroffenen Familien müssen klar beschrieben werden, um eine nachhaltige Entstigmatisierung der Krankheit zu erreichen. Die Alzheimer Gesellschaft versteht sich als Einrichtung der Selbsthilfe. Dies alles gelingt nur mit einem engagierten und motivierten Team aus Mitarbeitenden und ehrenamtlichem Vorstand. Menschen mit Demenz brauchen einen Platz in der Mitte der Gesellschaft um damit ihre Isolation zu vermeiden. Es gibt eine Vielzahl von Therapieangeboten, die alle kostenlos angeboten werden.

Als langjährige Gerontologin hat Semra Altınışik sowohl im klinischen als auch im ambulanten Bereich fundierte Kenntnisse und Erfahrungen gesammelt. Sie berät zu allen Fragen rund um das Thema Demenz und hält Vorträge und Schulungen in Einrichtungen und im Rahmen von (Fach-) Veranstaltungen. Frau Altinisik verteilte sehr informative Broschüren zu diesem Thema, z.B. ein Vergleich zwischen Altersvergesslichkeit und Demenz, wobei man sich selbst einordnen kann. Eine gelungene Veranstaltung, die noch durch persönliche Erfahrungen zu diesem Thema von Christiana Loewe ergänzt wurde.

*Marianne Rogers*